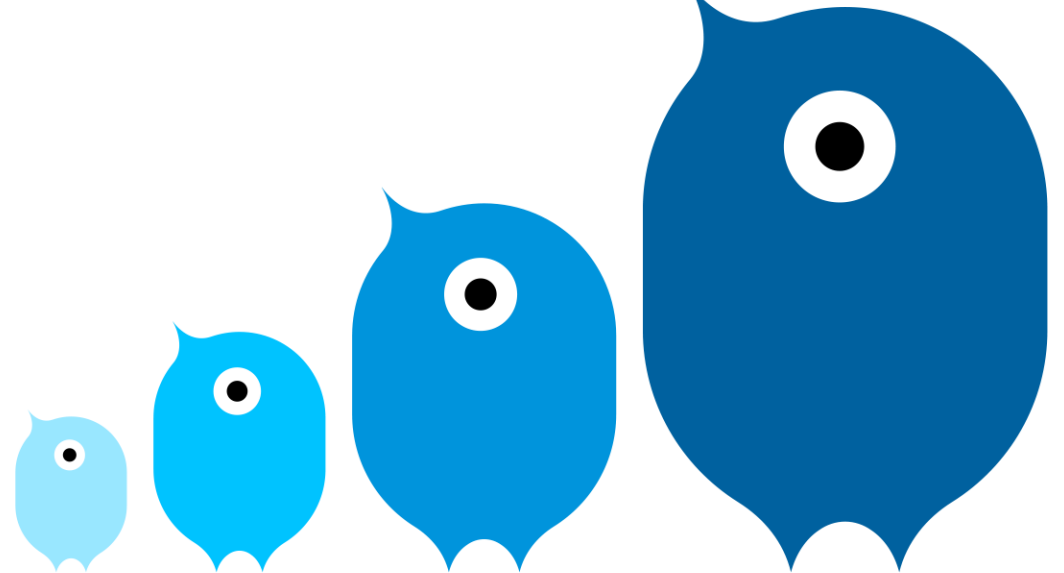






VILJANDI PEREPESA

Eliise Vainurm
23.01.2020





Ennetus- ja peretöökeskus ehk „Perepesa“

- Ennetus- ja peretöökeskused ehk „Perepesad“ on käivitatud Lapse Heaolu Arengukeskuse pilootprojekti raames ja Arengukeskuse sisulisel toel ning koostöös kohaliku omavalitsusega.
- Kohaliku omavalitsuse toetatud süsteemne tegevus.
- Perepesad kolmes omavalitsuses – Viljandi linnas, Põltsamaa ja Türi vallas.
- Eesmärk on, et kogukonnas oleks koht, kust lapsevanem saab ühe katuse alt asjatundlikku tuge ja nõu, kuidas toetada oma last ning tulla toime lapsevanemana.
- Varajane märkamine, lastevanemate toetamine ja jõustamine.



Mis on Perepesa?

- **Kogukondlik kooskäimise koht**, kus lapsevanemad saavad omavahel kohtuda, et jagada lapse kasvamisega seotud rõõme, muresid ja kogemusi.
- **Professionaalse nõuande keskus**, kus lapsevanem saab infot ja koolitusi ning personaalset spetsialisti nõu seoses lapse arenguga ning lapsevanemaks ja partneriks olemisega.

Perepesa on soe, sõbralik ja kõigile Viljandi linna lastega peredele avatud kogukonnakeskus, mis on lastevanematele kooskäimise ja omavahelise suhtlemise kohaks ning pakub tuge ning professionaalset nõu teadlikuks lapsevanemaks kasvamisel.



Kellele?



Perepesa põhilise tähelepanu all on varajase lapseea toetamine, kuna sellel perioodil on kõige suurem mõju lapse hilisemale käekäigule.

Valdav osa teenuseid ja tegevusi on suunatud lastele ning nende vanematele alates lapseootusest kooliminekueni.



Mida me peredele pakume?

- Avatud mängutuba ja lühiajaline lapsehoiuteenus
- Psühholoogiline nõustamine
- Perekool koostöös Viljandi haiglaga
- Tugigrupid – ATH laste vanemate tugigrupp; kasuperede tugigrupp
- Imelised aastad vanemlusprogramm 2–8-aastaste laste vanematele
- Paarisuhtekoolitused (PREP-paarisuhtekoolitus, PREP-üksikisikutele)
- Pere lahendusringi meetodi rakendamine
- Lastevanemate juturingid
- Raseduskriisi nõustamine
- Üritused lastega peredele



Kuidas Perepesal on läinud?

- Koolituste, nõustamiste, juturingide, mängutoa külastuste, koostöökohtumiste ja tegevuste raames külastas Viljandi Perepesa kolme kuu jooksul 884 külastajat, kellest 570 olid täiskasvanud ja 314 olid lapsed.



Kes seda tööd teevad?

- Psühholoog-nõustaja Sheryl Võsu
- Psühholoog-nõustaja Teele Mängli
- Mängutoa juhendaja Anu Sild
- Koordinaator Eliise Vainurm
- Viljandi haigla ämmemandate esindaja Esta Vahtra
- Raseduskriisi nõustaja Triinu Tints
- ...ja teised koostööpartnerid.







Fb: Viljandi Perepesa
www.perepesa.ee

Info ja registreerimine:
viljandi@perepesa.ee
Tel: +372 5915 1035



Perepesa võib olla uute tutvuste,
kogukondlike algatuste ja vabatahtlike
tegevuste alguspunkt!

**Kohtumiseni
Perepesas!**

